



PARCOURS DES ACTIVITÉS EN PRÉNATAL

LIGNE DU TEMPS QUI VOUS GUIDERA DANS LE CHOIX DE VOS ATELIERS CHEZ RESSOURCES-NAISSANCES.

À PARTIR DE :

DÈS LA CONCEPTION
ATELIER FÉLICITATIONS!
- DEVENIR PARENTS

13 SEMAINES
MOUVEMENTS & BALLON PRÉNATAL

YOGA PRÉNATAL

BÉBÉ GROOVE
(DANSE AVEC BEDAINE)

25 SEMAINES
ABC DE
L'ALLAITEMENT

4E TRIMESTRE

PRÉPARATION À LA
NAISSANCE

MÉTHODE BONAPACE

EN TOUT TEMPS ET POUR TOUS

RELEVAILLES (SERVICES À DOMICILE)
CAFÉS-RENCONTRES
INITIATION AU PORTAGE
PORTATHÈQUE
LANGAGE SIGNÉ POUR BÉBÉS
RCR ET PREMIERS SOINS (BÉBÉS - ENFANTS)
CONFÉRENCES DIVERSES (EX : SOMMEIL, ETC.)
SOUTIEN AU DEUIL PÉRINATAL (GROUPE LUEUR D'ÉTOILES)
SOUTIEN POUR L'ANXIÉTÉ ET DÉPRESSION
PRÉ / POST-PARTUM (LES MÈRES-VEILLEUSES)
SERVICES EN ALLAITEMENT
(SOUTIEN, MARRAINAGE, VENTE DE TIRE-LAIT)





PARCOURS DES ACTIVITÉS EN **POSTNATAL**

LIGNE DU TEMPS QUI VOUS GUIDERA DANS LE CHOIX DE VOS ATELIERS CHEZ RESSOURCES-NAISSANCES.

POUR MAMAN À PARTIR DE :

10 JOURS
9 MOIS PLUS TARD

2 MOIS
BÉBÉ GROOVE
(DANSE AVEC BÉBÉ)

YOGA POSTNATAL
- DOUX

3 MOIS
MAMANS ET BÉBÉS
ACTIFS

YOGA POSTNATAL
- VITALITÉ

POUR BÉBÉ À PARTIR DE :

6 SEMAINES
MASSAGE BÉBÉ

3 MOIS
PREMIÈRES BOUCHÉES :
PURÉE, DME OU UN PEU
DES DEUX!

LANGAGE SIGNÉ POUR
BÉBÉS

4 MOIS
BÉBÉ S'ÉVEILLE
4-6 MOIS

8 MOIS
BÉBÉ S'ÉVEILLE
8-11 MOIS

EN TOUT TEMPS ET POUR TOUS

RELEVAILLES (SERVICES À DOMICILE)
CAFÉS-RENCONTRES
PORTAGE INITIATION / DÉBUTANT / INTERMÉDIAIRE
PORTATHÈQUE
RCR ET PREMIERS SOINS (BÉBÉS - ENFANTS)
CONFÉRENCES DIVERSES (EX : SOMMEIL, ETC.)
SOUTIEN AU DEUIL PÉRINATAL (GROUPE LUEUR D'ÉTOILES)
SOUTIEN POUR L'ANXIÉTÉ ET DÉPRESSION
PRÉ / POST-PARTUM (LES MÈRES-VEILLEUSES)
SERVICES EN ALLAITEMENT
(SOUTIEN, MARRAINAGE, VENTE DE TIRE-LAIT)