



1

Faire la promotion de la santé périnatale, parce que la prévention doit commencer dès la grossesse.

Le nouveau service Ma grossesse a pour but d'aider les femmes enceintes à trouver rapidement des services adaptés à leurs besoins.



2

Contribuer à l'augmentation et à l'amélioration des services de soutien et d'accompagnement en périnatalité offerts aux parents québécois.

La mise en place d'un espace de soutien en allaitement 10 000 \$/an

3

Que tous les parents aient accès aux bons services, au bon moment, pour aborder cette expérience avec confiance et avoir en main tous les outils pour en faire la plus belle expérience de leur vie.



4

Soutenir la santé mentale périnatale, parce que c'est une période de vulnérabilité pour toutes les familles.

La dépression post-partum touche près du quart des femmes ayant récemment accouché. Elle touche aussi beaucoup d'hommes.

Soutien en santé mentale 15 000 \$/an

5

Favoriser les services et le soutien en allaitement. Cet accompagnement permet aux familles une expérience d'allaitement plus satisfaisante et aux nombreux bienfaits à long terme.

Soutien au deuil périnatal 20 000 \$/an

6

Soutenir, accompagner et outiller les familles qui vivent un deuil périnatal.

Les premières semaines d'allaitement sont une période d'adaptation et d'apprentissage importante et le soutien est primordial.



Une proportion de 23,1 % des mères ont poursuivi l'allaitement exclusif de leur enfant pendant la période recommandée de six mois.

7

Favoriser les saines habitudes de vie pendant la grossesse, briser l'isolement et informer les familles sur la périnatalité.