



## CAFÉ-RENCONTRE Programmation Printemps-Été 2024

Tu es en retrait préventif ou en congé parental? Tu tournes en rond dans la maison. Tu as besoin de trucs et d'informations. Viens jaser avec d'autres parents. Rire et détente garantis! Bienvenue aux papas.

Coût : Gratuit / Sans inscription  
Durée : 2h00

### HORAIRE

Mardi de 13h00 à 15h00  
Vendredi de 9h30 à 11h30  
\*À partir du 4 juillet le Jeudi

## Communique avec nous pour en savoir plus :

[www.ressources-naissances.com](http://www.ressources-naissances.com)  
418 834-8085

## MAI

Vendredi le 3 mai  
Bal masquée

Mardi le 7 mai  
Alimentation de bébé

Vendredi le 10 mai  
Fête des Mères

Mardi le 14 mai  
Célébrons nos papas

Vendredi le 17 mai  
Jouets de filles, jouets de garçon?

Mardi le 21 mai  
Choisir ou non d'avoir un autre enfant

Vendredi le 24 mai  
Club de lecture: apporte un livre à faire connaître pour toi et un bébé

Mardi le 28 mai  
Discussion libre - Troc - café

Vendredi le 31 mai  
Trop d'informations !

## JUIN

Mardi le 4 juin  
L'amitié à l'arrivée de bébé

Vendredi le 7 juin  
Sortir de sa zone de confort

Mon café-rencontre habituel est sur pause du 11 au 27 juin inclusivement, qu'est-ce que je peux faire pour retrouver ces moments hors de chez moi en bonne compagnie?

Pour consulter la liste de suggestions, clique sur le bouton sous les thèmes sur la page internet des cafés-rencontres.

## JUILLET

Mardi le 2 juillet  
Comment ça va ?

Jeudi le 4 juillet  
Dormir comme un bébé

Mardi le 9 juillet  
Changements corporels

Jeudi le 11 juillet  
Bouger avec bébé

Mardi le 16 juillet  
Partage de recette de mocktail et petites bouchées (apporte ta recette préféré d'entrée ou de breuvage sans alcool)

Jeudi le 18 juillet  
Les vacances!!

## AOÛT

Mardi le 6 août  
Racontez vos vacances/libre

Jeudi le 8 août  
Racontez vos vacances/libre

Mardi le 13 août  
Accueillir un nouveau bébé avec la fratrie

Jeudi le 15 août  
Le premier petit voyage de bébé

Mardi le 20 août  
Retour au travail

Jeudi le 22 août  
Activités amusantes à faire avec bébé

Mardi le 27 août  
Discussion libre - Troc-café

Jeudi le 29 août  
Jumeler passion et parentalité