



CAMPAGNE MAJEURE

FAIRE GRANDIR LA VIE À LÉVIS!

Janvier 2023 à juin 2024



VOUS AUSSI SOYEZ UN ACTEUR DE CE CHANGEMENT

REJOIGNEZ LA CAMPAGNE !

Depuis la création de Ressources-Naissances il y a plus de 35 ans, nous avons pour mission de soutenir et accompagner les familles de Lévis. L'organisme perçoit plusieurs opportunités de développement en lien avec son positionnement dans le marché, la place qu'il peut occuper face au réseau de la santé ainsi que les possibilités que pourraient générer diverses initiatives auprès du secteur privé.

Aujourd'hui, Ressources-Naissances affiche une ambition nouvelle : **être LA référence en périnatalité dans la région et offrir plus et mieux aux familles d'ici.**

Pour servir cette ambition, l'organisme doit accélérer le rythme de ses propres transformations. Nous croyons en la puissance et au dynamisme de notre milieu; Lévis grandit, nous aussi! Ressources-Naissances a la conviction ferme d'avancer dans la bonne direction. La bonification des services et l'agrandissement des lieux nous permettront d'apporter un changement significatif dans la vie des futurs et nouveaux parents, tout en respectant nos facettes communautaires et d'économie sociale.

Nous vous invitons à prendre part à notre campagne majeure ayant comme objectif financier **300 000 \$**. Cela découle d'une importante réflexion sur la bonification des services et l'agrandissement des lieux physiques. Cette somme est nécessaire à la concrétisation de nos ambitions et permettra de nourrir notre mission, celle d'aider et soutenir les familles d'ici. Parce que Lévis grandit dans les bras de parents épanouis.



NOTRE MISSION

Ressources-Naissances est un organisme sans but lucratif qui offre des services et des activités accessibles à tous pendant la grossesse et la première année de l'enfant tout en favorisant les échanges entre les familles, l'entraide et l'implication communautaire. Ressources-Naissances adapte et intensifie son offre de services pour les familles vivant des situations difficiles : gratuité, accompagnement individuel et activités de groupe planifiées selon les besoins.

NOTRE APPROCHE

Chez Ressources-Naissances, vous retrouverez à coup sûr une atmosphère humaine et bienveillante. Chaque parent est respecté, écouté et soutenu parce que nous savons que : **"le meilleur parent pour votre enfant, c'est vous!"**

NOS VALEURS

Bienveillance
Entraide
Respect
Écoute
Ouverture
Expertise

RESSOURCES-NAISSANCES EST RECONNU DANS SON MILIEU

PAR DES PARTENAIRES MAJEURS TELS QUE :

- L'Hôtel-Dieu de Lévis
- Le centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
- La maison de naissance Mimosa
- Et plusieurs organismes et entreprises de la Ville de Lévis

LES OBJECTIFS D'UN CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

1

Avoir un impact positif dans l'expérience des parents qui utilisent nos services.

2

Contribuer au maintien et à l'amélioration de la santé et du bien-être de tous.

3

Contribuer au développement et à l'enrichissement des connaissances et des compétences des parents.

4

Agir en prévention des difficultés et des problèmes, de leur intensité et de leurs conséquences.

5

Favoriser l'entraide et la solidarité entre les familles et autour des familles.

CAP SUR LA CROISSANCE

Le projet prévoit une augmentation de 40% de la superficie actuelle et la bonification de plusieurs services.

800 familles passent par nos portes annuellement

1400 naissances à Lévis en 2021

- Un espace d'accueil convivial pour permettre aux familles d'y laisser leurs poussettes.
- Un espace "milieu de vie" incluant Café/Cuisine, une zone interactive et animée pour les familles et un lieu rassembleur et chaleureux qui permet de briser l'isolement des parents.
- 3 salles d'activités adaptées pour l'animation des ateliers et conférences.
- Un espace sécuritaire de "retour au calme" avec lumière douce, chaises berçantes et coussins d'allaitement.
- Un espace moteur pour le bonheur des bébés, avec parcours et matériel adaptés au développement des tout-petits.
- Une salle de consultation accueillante pour le deuil et la dépression pré et post-partum et une salle adaptée pour le portage et l'allaitement.
- Des bureaux collaboratifs afin de permettre à nos partenaires d'offrir leurs services à même nos locaux.
- Une salle de lavage, une nécessité pour notre travail auprès des familles.

2627 participations aux ateliers en 2022

157% d'augmentation en un an pour la participation au groupe de soutien en deuil

127 participations au groupe de soutien pour la dépression pré et post natale

433 consultations privées

Nos projets permettront d'offrir encore plus de soutien aux parents, et ce, dans différents volets. Effectivement, la demande au niveau des cours prénataux, du soutien en allaitement et au niveau de la dépression pré et post-partum est grandissante et nous souhaitons tout faire pour y répondre. L'augmentation de la superficie de nos locaux et des salles mieux adaptées répondront aux besoins de nos familles et nous permettra de bonifier notre offre de services. Plusieurs projets sont en cours et l'agrandissement des locaux permettra de les consolider et d'en assurer la pérennité, en plus d'être **LA référence** en périnatalité à Lévis.

VOTRE IMPACT



1

Faire la promotion de la santé périnatale, parce que la prévention doit commencer dès la grossesse.

Le nouveau service **Ma grossesse** a pour but d'aider les femmes enceintes à trouver rapidement des services adaptés à leurs besoins.

3

Que tous les parents aient accès aux bons services, au bon moment, pour aborder cette expérience avec confiance et avoir en main tous les outils pour en faire la plus belle expérience de leur vie.

5

Favoriser les services et le soutien en allaitement. Cet accompagnement permet aux familles une expérience d'allaitement plus satisfaisante et aux nombreux bienfaits à long terme.

Les premières semaines d'allaitement sont une période d'adaptation et d'apprentissage importante et le soutien est primordial.



Une proportion de 23,1% des mères ont poursuivi l'allaitement exclusif de leur enfant pendant la période recommandée de six mois.

2

Contribuer à l'augmentation et à l'amélioration des services de soutien et d'accompagnement en périnatalité offerts aux parents québécois.



La mise en place d'un espace de soutien en allaitement 10 000 \$/an

4

Soutenir la santé mentale périnatale, parce que c'est une période de vulnérabilité pour toutes les familles.

La dépression post-partum touche près du quart des femmes ayant récemment accouché. Elle touche aussi beaucoup d'hommes.

Soutien en santé mentale 15 000 \$/an

6

Soutenir, accompagner et outiller les familles qui vivent un deuil périnatal.

Soutien au deuil périnatal 20 000 \$/an

7

Favoriser les saines habitudes de vie pendant la grossesse, briser l'isolement et informer les familles sur la périnatalité.

PLAN DE RECONNAISSANCE!

Votre participation, c'est plus qu'un geste généreux envers les familles lévisiennes. C'est aussi un privilège de vous faire connaître auprès de la clientèle! Vous y pensez, près de 800 familles auront le plaisir de connaître votre implication. Ressources-Naissances s'est doté d'un programme de reconnaissance à l'intention de ses donateurs et met en valeur leurs contributions pour faire rayonner ses partenaires. Tous les gestes sont importants et nous vous en remercions grandement!

Devenez donateur de notre campagne majeure et aidez à faire grandir la vie à Lévis!

	SOUTIEN Soutenir les familles dans leur nouveau rôle de parents. 1 000 À 2 500\$	DÉVELOPPEMENT Développer les compétences parentales par notre offre de services. 2 500 À 5 000\$	ENGAGEMENT S'engager avec nous à contribuer au bien-être physique et mental des parents. 5 000 À 10 000\$	ENVOL Permettre l'envol de la génération de demain et aider à bâtir une fondation solide. 10 000 \$ ET PLUS
Logo de l'organisation dans la brochure de campagne (partenaire principal).				
Dénomination d'une salle, de l'ascenseur ou d'une aire commune pour 5 ans.				
Votre nom sur une contre-marche de l'escalier.				
Visite privée des lieux et invitation à l'inauguration.				
Mention des donateurs sur le mur de l'entrée principale.				
Remerciement sur nos réseaux sociaux, notre site internet et notre infolettre. Mention dans notre rapport annuel.				
Reçus fiscaux.				

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !



www.facebook.com/ressources.naissances.levis



www.linkedin.com/ressources-naissances-centre-de-ressources-perinatales

Adresse

Complexe l'Austral
1100 boul. Guillaume-Couture, local 210
Lévis (Québec) G6W 0R8

Téléphone

418 834-8085

Courriel

centre@ressources-naissances.com

WWW.RESSOURCES-NAISSANCES.COM